

MABEL LOZA DIRECTORA DE UNA UNIDAD MIXTA QUE BUSCA FÁRMACOS CONTRA EL DOLOR

«Es escandaloso morir con dolor»

Cree ilógico el miedo al uso de opiáceos, siempre bajo una pauta médica

SARA CARREIRA
REDACCIÓN / LA VOZ

Mabel Loza, doctora en Farmacia y catedrática de Farmacología en la USC, coordina una unidad mixta —Xunta, USC y la farmacéutica Esteve— que prepara fármacos más potentes, más eficaces y versátiles para el dolor crónico, problema que para el 8 % de la población no tiene arreglo.

—Es habitual automedicarse con analgésicos pero también sufrir dolores inaceptables.

—Hay una especie de esquizofrenia, si se puede llamar así. Pero es extraño que el dolor se trate de una forma tan indiscriminada, que nos automediquemos con dosis altísimas y a la vez haya gente que sufra, e incluso se muera, con dolor. Eso es escandaloso. Por una parte, el dolor es un síntoma de alarma y la primera pregunta que tenemos que hacer es por qué; tal vez detrás haya algo más, y tengamos que cambiar hábitos, sueño, alimentación...

—¿Hay un dolor intratable?

—Un 20 % de la población sufre dolor crónico (1 de cada 5 adultos), y de ese grupo, el 40 % no está satisfecho con la medicación recibida. Aunque se puede tratar casi cualquier dolor, cierto que hay neuralgias y neuropatías que no están bien resueltas, pues no ha habido grandes avances en el tratamiento del dolor en los últimos veinte años.

—¿Es lógico el miedo que hay a tomar opiáceos?



Mabel Loza lidera un proyecto empresa-universidad. A. BALLESTEROS

—En absoluto. Hay dos tipos de fármacos, que se diferencian en su mecanismo de acción. Por una parte están los opiáceos, que van a los receptores opiáceos y a los opioides endógenos, esos que generamos de forma natural, como las endorfinas. Estos fármacos, derivados del opio y que tienen en la morfina su máximo exponente, suelen generar bienestar y anulan los umbrales de dolor más altos. Por otra parte, están los antiinflamatorios (paracetamol, el ácido acetilsalicílico o ibuprofeno), que bloquean la síntesis de prostaglandinas, que son los que comunican diferentes sistemas, incluido el nervioso, algo muy diferente a lo que hacen los opiáceos; son útiles para techos más bajos de dolor, o si este viene con fiebre o inflamación. La OMS dice que en la escala más leve hay que recetar antiinflamatorios, conforme va aumentando hay que combinar

los con opioides, y para los umbrales más altos de dolor solo opiáceos. Dicho esto, no hay que tener miedo a los opiáceos, sino que hay que tomarlos en las pautas que decida el médico.

—Todos tienen inconvenientes, como generar resistencia.

—Más que resistencia, los antiinflamatorios generan efecto rebote; y los opiáceos, tolerancia. Lo primero es que una persona que toma antiinflamatorios durante tiempo, y me refiero a semanas o meses, cuando deja el tratamiento tiene dolor, pero no porque realmente le vuelva el dolor, sino porque es una reacción de su cuerpo; hay que pensar que algunas personas toman un paracetamol o una aspirina cada día porque sí, sin que se lo receten. Esta sobremedicación genera patologías propias, como la nefropatía analgésica, que es una de las principales causas de trasplante de

riñón. Los opiáceos, en cambio, generan tolerancia y hay que aumentar la dosis, y llegan a la dependencia física; la solución es dejar de tomarlos con la pauta de un prescriptor, poco a poco. Nada más. Pero eso no ocurre solo con los analgésicos, sino con muchos fármacos.

—¿Mejor tomar un medicamento que recete un médico, aunque sea opiáceo, que pasar dolor?

—El dolor hay que tratarlo, porque es muy incapacitante, es incompatible con una vida normal. Es prioritario.

—Y ahí entra usted y su equipo. Buscan nuevos fármacos para el dolor. ¿En qué están trabajando?

—En dos líneas complementarias: buscamos nuevos fármacos, probando la respuesta celular ante nuevas moléculas; y a la vez estudiamos la combinación de diferentes fármacos porque hemos visto que su acción conjunta es multiplicadora.

—Proyecto pionero porque fusiona empresa, fondos y universidad.

—Somos una unidad mixta en la que participan la Axencia Galega de Innovación, junto con BioFarma, que es el grupo de investigación del CIMUS de la USC, y la farmacéutica Esteve. La empresa está volcada, de hecho ya hace algunos ensayos clínicos. Este codesarrollo aporta flexibilidad, porque a veces estamos miopes con tanta especialización. Así reorientamos la investigación en función de lo que unos y otros sabemos. Es enriquecedor, pero no siempre fácil.

El papa Francisco reconoce que hay resistencias a sus reformas en el seno de la Iglesia

BUENOS AIRES / EFE

El papa Francisco afirmó que las resistencias a los cambios que pretende en la Iglesia «ahora se evidencian» pero que «es muy sano» que se «ventilen», en una entrevista publicada ayer por el diario argentino *La Nación*.

«Las resistencias ahora se evidencian, pero para mí es un buen signo, que no las digan a escondidas. Es sano ventilar las cosas», apuntó el pontífice. «Considero a las resistencias como puntos de vista distintos, no como cosa sucia. Tiene que ver con decisiones que por ahí tomo. Claro, las hay que tocan cosas económicas, otras más pastorales... (...) No estoy preocupado, me parece normal, porque sería anormal que no hubiera divergencias», dijo. Francisco afirmó que «Dios en eso es bueno» con él y le «da una sana dosis de inconsciencia» con la que va haciendo lo que tiene que hacer.

Reconoció que para la remodelación de la Curia «el proceso es lento». Se refirió también a dos temas polémicos para la Iglesia católica, la homosexualidad y el divorcio. En el caso de los divorciados, dijo, «la solución es la integración».

«Si viene uno de estos políticos que tenemos, corruptos, a hacer de padrino y está casado por la Iglesia, usted lo acepta? ¿Y qué testimonio le va a dar al ahijado? Tenemos que volver a cambiar un poco las cosas», reflexionó.

Especialistas en derecho bancario

CCS

CAAMAÑO, CONCHEIRO & SEOANE
ABOGADOS Y ASESORES DE EMPRESA

LA CORUÑA Linares Rivas, 18/21-2º (+34) 981 218 363	MADRID Paseo de la Castellana, 141-18º (+34) 917 498 044	VIGO Colón, 36-1º (+34) 886 318 970
--	---	--

www.ccsabogados.com

“ REPRESENTAMOS A CLIENTES QUE SUMAN MÁS DE 26 MILLONES DE EUROS,,

*Sin provisión de fondos.
Sólo cobramos al final del proceso y sólo si recuperamos su dinero y NO se imponen costas a la entidad*

Despacho de abogados especializado en reclamación por participaciones

PREFERENTES, SUBORDINADAS Y OTROS PRODUCTOS FINANCIEROS: SWAP, CLÁUSULAS SUELO, ETC.